

ZEN Ô SYBELLES

4 jours au sommet du bien-être pour garder la zen altitude, du 2 au 5 février 2019 (Maurienne, Savoie)

Installé à 2431 mètres d'altitude sur le domaine skiable Les Sybelles, au sommet de l'Ouillon, un village dédié au bien-être offre aux vacanciers de nombreuses animations et activités en plein air pour profiter des bienfaits du panorama époustouflant sur le mont Blanc. L'événement ZEN Ô SYBELLES est pensé pour permettre aux skieurs de se détendre et se ressourcer.

Ouvert chaque jour de 10h à 15h, le village est en accès libre pour les skieurs munis de leur forfait. Ils ont notamment accès au sauna ouvert sur l'extérieur offrant une vue imprenable sur la chaîne du Mont-Blanc. Au sein d'un espace énergie consacré à la relaxation, 3 activités Zen par jour sont proposées et encadrées par des professionnels et des coaches de la salle de fitness Olympe : yoga, bodybalance, pilates, Qi Gong et sophrologie sont à découvrir. Un bar à jus avec deux « cyclos juices » est installé et permet aux vacanciers de préparer eux-mêmes leurs smoothies en pédalant. Des tisanes détox offertes par la Maison Orset, sont à déguster dans un transat au soleil avant de repartir skier.



Voir le teaser de l'événement

En journée comme en après-ski, les professionnels animent en station des ateliers, activités et conférences sur le thème du bien-être. Douceur, détente, sérénité et ressourcement sont les maîtres mots de l'événement « Zen Ô Sybelles ».

BONS PLANS SÉJOUR ZEN Ô SYBELLES du 2 au 9 février 2019

Dès 937€/pers à La Toussuire en 1/2 pension à l'hôtel-restaurant spa Les Soldanelles***.

L'offre inclut : 1 chambre double avec balcon, la demi-pension, les forfaits 6 jours de ski Sybelles, l'accès au spa de l'hôtel (piscine, sauna, hamman, bain à remous et salle de sport)

Toutes les infos et les offres disponibles sur <https://www.hotelsoldanelles.com/>

Dès 314€/pers à Saint-Jean-d'Arves pour la semaine de location 8 jours pour 4 personnes dans un appartement 3 pièces de la résidence Les Chalets des Ecourts***.

L'offre inclut : 1 appartement pour 4 personnes, l'accès piscine extérieure chauffée et espace bien-être avec sauna hammam et salle fitness, les forfaits 6 jours de ski Sybelles et le matériel offert en gamme « bronze ».

Toutes les infos et les offres disponibles sur <https://www.sunweb.fr/sejours-ski/zen-o-sybelles>

Contact presse : Alternative Media à Grenoble | Marie Lourdel : marie@ampr.fr | Tél. +33 4 76 12 01 33 | Salle presse. www.alternativemedia.fr

Les Sybelles : 393 ha de domaine skiable entre 1100 et 2620 mètres d'altitude | Six stations reliées : La Toussuire, Les Bottières, Le Corbier, Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves et Saint-Colomban-des-Villards | 146 pistes pour tous les niveaux | 70 remontées mécaniques | 240 moniteurs de ski | 622 enneigeurs | 1 snowpark | 1 easypark | 2 boardercross | 1 piste ludique des Vikings | 8 jardins des neiges | 2 espaces ludiques ski-luge | Espaces débutants dans toutes les stations. www.sybelles.ski